

おうち de OH 齋とき

“あんこ”作ってみませんか？



作り方はいたってシンプル。コトコト炊いて癒されたら、おはぎやあんバタートーストなど、アレンジをお試ください。

●●●●● “あんこ”ができるまで ●●●●●

小豆の雑味を取ったらアクを取りながら中火で30分



さらに中火弱の火加減で30分ほど煮ると全体的にとろみが出てきます



小豆がやわらかくなったらお砂糖を加えて更に30分煮汁がなくなってきたら火を止めて塩を加えたらできあがり！



もっと詳しいレシピ！コチラより



寺さんぽ

“てらこや” やってます！

福井組 浄佛寺 さん

“てらこや”を始めた目的や開催した感想など、浄佛寺坊守の高柳そのみさんにインタビューしました。

問 開催する目的を教えてください。

答 いっしょに宿題をするだけでなく、お寺だからこそできる遊びやおしゃべりなど、子どもたちが楽しく、安心して過ごせる居場所となるよう、地域に根付いた活動の一つとして取り組んでいます。

問 開催して良かったことや難しかったことなど教えてください。

答

〈良かったこと〉お寺につどう者同士、世代を超えた交流ができることです。

〈嬉しかったこと〉

- ・子どもたちからお礼のお手紙や折り紙のプレゼントをもらったときに、「来年も来るね！」と言われたことです。
- ・あるお母さんが「お寺に来ると何かホッとします」と言われたことです。

〈難しかったこと〉ご本堂にはエアコンがなく、こまめに水分補給をするよう声掛けしたり、怪我や事故のないようにするために最低3人のスタッフが必要と考えているのですが、5日間そろえることが難しかったです。



インタビューの詳細
その他の写真は
コチラより



あしたが みえる たしかなおしえ

アミタ

Ami tā

अमित

2024(令和6)年
NO.18
年1回発行



(画)『みんながつどうお寺』北條 美由紀(福井組興宗寺)


発行所: 福井教区教務所

〒910-0003 福井市松本4丁目9-21 Tel.0776-23-2507

発行者: 御同期の社会をめざす運動 福井教区委員会

おねんぶつ なかま*

今回のテーマ



あなたの大切にしている
であい
おしえてください

ラジオをいつもそばに置いています。夜中、受験勉強しながらオールナイトニッポンを。子供たちのお弁当を作る早朝には「マイあさ!」とか。お仕事するときも…。その時々
に得た情報や、リスナーからのお便り、流れてくる曲は、私の人生を豊かにしてくれてマス。

大学生のとき、バトミントンを通じて連れ合い(お寺の娘さん)とであい、結婚しました。この
のであいから、私はお坊さんとなり、ご門徒の皆さまとお念仏申す人生を歩ませて
いただいております。

自分自身をふりかえるご縁にであったときです。お陰さまのなかで生かされているにも関わらず、自己中心的に生きてしまう私です。

学生時代の恩師、学友との出会い。今でも大きな支え
となっています。

中学生のときに、社会の先生が手塚治虫『ブッダ』を読ませ
てくれたこと!

ご門徒のおじいちゃん、おばあちゃんが「ナンマンダブ・ナンマンダブ ああ
有り難い。」と、心からお念仏をよろこぶ姿にであい、そこからたくさんのお
育てをいただけてきました。今度は、私がお念仏よろこぶ人生を歩む番!

小さな頃に触れた法話は、子ども心にも有り難かった。しかし、僧侶となる学びの中、その
法話が特定の病気の方々への偏見に満ちたものだったと知った。僧侶としての原点を、今
もここに置いている。

書籍『ガザとは何か』(岡真理著・大和書房)です。この本をきっかけに、パレスチナについて知る
ようになりました。日本に暮らす私とガザの人々の苦しみは繋がっているのだ、と教えてく
れた大切な一冊です。

仏事の小話

VOL.2

浄土真宗本願寺派(お西さん)
お焼香のしかた



おでこにあてない

1. ご本尊に一礼
2. 香をつまむ
3. そのまま香炉に入れる (1回のみ)
4. 合掌
5. 「なもあみだぶつ」と称えてから礼拝
6. 一礼して退出

(築地本願寺 HP 参照)

動画は
コチラ



(本願寺 HP 参照)