

【講師紹介】

松井 由起子 氏

己書若狭ひだまり道場師範

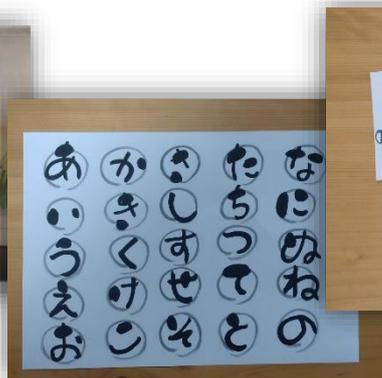
絵本セラピスト、元幼稚園教諭

図書館司書



「己書（ルールがない自分だけの書）を通して、己と向き合ひましょう。きっと今以上に書くことが楽しくなりますよ！」

《己書の一例》



【己書ってなに？】

己（おのれ）の書。

読んで字のごとく、自分だけの書という意味です。まさに自分だけのオンリーワンの書と言えます。

己書の読み方は「おのれしょ」と読みます。

己書の書き方には簡単なコツはありますが、絶対こうしなければいけないなどというルールはありません。書き方や文字の書き順にとらわれることなく、自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書、それが己書です。

自由に書くという点からすれば、描く書・読める絵とも言えるかもしれません。

デジタルが主流となった現代において、時代に逆行するかのような時間の中で、自分なりの世界観を創り出す、あっという間の90分間を味わえるのが己書道場です。

「己書」が温もりのあるコミュニケーションツールとして、心のふれあいと絆を生むように、己書道場は活動を続けます。筆ペン1つ持っていればすぐにあなたも己書家です。

さあ、描こう！



日本己書道場ホームページより (<https://www.onoresho.jp/>)